



Меню 17
Дата: 02.12.2025
Детский сад № 315 Центрального района Волгограда



«Комбинат социального питания»	Ясли						Сад						24 часа						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150						180									180			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150						180									180			
БАТОН	20						0									0			
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5						0									0			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0						30/5/10									30/5/10			
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4				

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200									200			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4				

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						0									0			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0						50									50			
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5						180/5									180/5			
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30						70/30									70/30			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110						130									130			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150						180									180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						40									40			
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6				

Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50						150/60									150/60			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180						200									0			
БАТОН	40						40									45			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0						0									180/10/7			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						0									50			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0						0									190/10			
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2				

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0									180			
Итого за прием пищи:	0						0									180	5,1	4,4	7,0
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6			68,7	68,4	228,8	1 852,7					72,7	72,9	287,5	2 145,1